



## **Notulen algemene ledenvergadering IJsselrunners**

Datum : 2 februari 2024  
Tijdstip : 19.30 uur  
Locatie : Kantine KCC

### **1. Opening door voorzitter**

Frits opent de vergadering en heet de 50 aanwezige leden welkom.

### **2. Vaststellen agenda**

Geen extra agendapunten.

### **3. Goedkeuren notulen van de Algemene Ledenvergadering van 27 januari 2023.**

Het verslag wordt goedgekeurd.

### **4. Financieel verslag penningmeester 2023**

Petra presenteert het financieel verslag.

We hebben een positief saldo van € 10.250,-- waarvan € 4.000,-- bestemd is voor specifieke reserveringen. € 6.250,-- is algemene reserve

De begroting is dekkend voor de verwachte kosten. Dit betekent geen contributie-  
verhoging.

### **5. Verslag kascommissie**

Kascommissie bestaande uit Martijn en Marinus hebben de financiën gecontroleerd en geen onregelmatigheden geconstateerd. Er wordt decharge verleend.

Kascommissie 2024 bestaat uit: Jaap Oosterhof, Marinus van Splunder en Martijn Bak.

### **6. Voorzitter trainerscommissie**

- Evaluatie trainingen

We hebben 92 leden. Trainingen worden goed bezocht.

- Start to run 2023

We hadden 10 aanmeldingen waarvan 5 herintreders.

Geen grote groep maar de start to runners zijn allemaal lid geworden en de herintreders trainen ook weer mee.

- Start to run 2024

Minimaal 10 aanmeldingen die via Mieke lopen.

Start in april tot eind juni. Zijn er bij het IJsselland ziekenhuis geïnteresseerden die kunnen zich ook aanmelden.

*Noot: nu Ard voorzitter PR commissie wordt pakt hij de communicatie in de social media op.*

- Training zomerperiode juli en augustus

Vorig jaar is het goed bevallen om op dinsdag en zaterdag maar met 1 groep te trainen. Ook dit jaar gaan we dat doen.

- Aandachtsgebied van de trainers:

Frits – vragen stellen over trainingen

Ruben – looptechnische vragen



Hans – trails en navigatie. Hij wil eventueel wel een workshop geven over navigatie.

Regina – voeding

- Vertrouwenspersonen

Hans en Regina zijn de vertrouwenspersonen binnen onze vereniging.

- Gezocht nieuwe assistent trainers.

Woensdaggroep is erg gegroeid en de tempoverschillen zijn groot.

De ene loper komt voor 5-10 km terwijl de andere traint voor een halve of hele marathon. Gekeken wordt of er in 2 groepen ingelopen kan worden en loopscholing samen ieder op zijn eigen niveau.

In Q2 wordt er meer gewisseld met de trainers. Ook Annemieke, Frits en Leo gaan de woensdaggroep trainen en Willem gaat een groep op zaterdag trainen.

Als een loper de trainingsplek niet veilig vindt dan bespreek je dat met de trainer.

## **7. Verkiezing bestuursleden**

### Dagelijks Bestuur:

Er zijn geen nieuwe kandidaten gemeld.

Het bestuur vraagt toestemming om af te wijken van onze statuten dat de leden van het Dagelijks Bestuur maximaal 2 termijnen achter elkaar in dezelfde functie zitting mogen hebben in het bestuur. Dit omdat er anders bij gebrek aan kandidaten geen bestuur meer is

De vergadering gaat hiermee akkoord.

### Voorzitter PR Commissie

Voor deze functie heeft niemand zich gemeld.

Voor de vacature webmaster heeft Ard aangegeven dat hij dit wilt en is al aan het werk om website te optimaliseren.

*Noot van de notulist: Ard heeft na de vergadering aangegeven dat hij wel voorzitter PR commissie wil worden.*

## **8. Rondvraag**

Voor het inloggen op de website moet je je wachtwoord aanpassen na de 1<sup>e</sup> keer inloggen.